Ενημερωμένη Συγκατάθεση για την Ψυχολογική Διαδικτυακή Υποστήριξη

Σας ευχαριστώ που με επιλέξατε για την ψυχολογική σας στήριξη. Είναι σημαντικό για μένα να είστε ενημερωμένοι σχετικά με τη διαδικασία της διαδικτυακής συνομιλίας και να κατανοείτε τι να περιμένετε. Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω πληροφορίες.

Στόχοι της διαδικτυακής Υποστήριξης
Η διαδικτυακή ψυχολογική συνεδρία έχει ως στόχο να σας προσφέρει υποστήριξη σε συναισθηματικές και ψυχολογικές προκλήσεις. Μαζί θα εργαστούμε για τα ζητήματά σας, ώστε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής σας και να επιτύχουμε τους προσωπικούς σας στόχους.

Μέθοδοι
Στη διαδικτυακή συνεδρία μπορούν να χρησιμοποιηθούν διάφορες μέθοδοι και τεχνικές, όπως η συζητητική θεραπεία, η γνωστική συμπεριφορική θεραπεία και άλλες ψυχολογικές προσεγγίσεις. Θα επιλέξω τις πιο κατάλληλες μεθόδους για εσάς και θα τις συζητήσουμε μαζί.

Εχεμύθεια
Όλες οι πληροφορίες που μου εμπιστεύεστε θα αντιμετωπιστούν με εχεμύθεια. Χρησιμοποιώ ασφαλείς ψηφιακές πλατφόρμες για να προστατέψω τα δεδομένα σας. Υπάρχουν, όμως, ορισμένες εξαιρέσεις όπου είμαι νομικά υποχρεωμένη να μοιραστώ πληροφορίες, όπως σε περιπτώσεις άμεσου κινδύνου για τον εαυτό σας ή άλλους ή όταν προβλέπεται από τον νόμο.

Δικαιώματα των πελατών
Έχετε το δικαίωμα να θέτετε ερωτήσεις και να λαμβάνετε πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία της πρακτικής μου οποιαδήποτε στιγμή. Μπορείτε να διακόψετε τις συνεδρίες σας οποιαδήποτε στιγμή εάν αισθάνεστε άβολα ή αν θεωρείτε ότι η στήριξη σας μαζί μου δεν ταιριάζει στις ανάγκες σας.

Τεχνικές προϋποθέσεις
Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι έχετε σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο και κατάλληλη συσκευή (υπολογιστή, tablet ή smartphone) για να συμμετέχετε στις διαδικτυακές συνεδρίες. Συνιστώ να επιλέξετε έναν ήσυχο και απρόσβλητο χώρο για τις συνεδρίες μας.

Συγκατάθεση
Με την υπογραφή σας επιβεβαιώνετε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει τις παραπάνω πληροφορίες. Συμφωνείτε να συμμετάσχετε στη διαδικτυακή ψυχολογική συμβουλευτική και είστε ενήμεροι για τους στόχους, τις μεθόδους και τα δικαιώματά σας.

Υπογραφή πελάτη: _____
Ημερομηνία: _____